



## Liebevoll miteinander

von Ronny Kratz

### Liebe Leserinnen und Leser:

so kurz vor dem Valentinstag (oder Unabhängigkeitstag für manche) möchte ich ein wenig anregen, dass jeder 14. im Monat doch eigentlich ein Tag für die Liebe sein könnte. Mindestens. Da ballen sich nicht alle Hoffnungen und Wünschen immer auf diesen einen Tag im Februar.

Bei so viel „Erwartungsdruck“ kann man es oft nur falsch machen. Aber beim schönsten Gefühl der Welt sollte man nichts falsch machen dürfen. Und wenn es nur das Versprechen oder die Einsicht ist, öfter mal an die persön-

lichsten Momente im Leben zu denken – viele Mitmenschen tun es viel zu wenig. Da geht oftmals mit der Zeit viel miteinander verloren oder man übersieht sich gegenseitig. Als hätten wir nicht schon genug Frust über das Weltgeschehen, muss da nicht auch noch fehlende Zuneigung dazu kommen. Manchmal könnte vielleicht jeder von uns einmal mehr in den Spiegel schauen, damit die Aktion „Unser Dorf soll schöner werden“ nicht durch einen selbst in Gefahr gerät. Wann sind wir denn alle am hübschesten? Richtig, wenn wir glücklich sind.

Oftmals gibt man viel Liebe der nächsten Generation mit auf den Lebensweg oder der älteren Generation auf dem Weg zum Lebensende. Und vergisst dabei manchmal sich selbst und sein liebes Leben. Dabei fragen wir uns alle doch ständig, wenn wir uns so ansehen, wo die Jahre nur hin sind. Den Lebenslauf mit einem Job und einer Partner-

schaft gibt es eh immer seltener. Der Trend geht ja zu mehr „variablen Anteil“ – beruflich wie privat. Lebensabschnitte eben. Und dann versucht man auch noch zu vergleichen, was eigentlich nicht vergleichbar ist. Also: Gönnen Sie sich mal was Schönes. Und wenn es gerade etwas knapp ist, dann kann man übrigens auch die Bemme zu Hause mal in Herzform schneiden und dann die Reste irgendwen in die Brotbox für den nächsten Tag schummeln.

Zum Schluss wünsche ich Ihnen öfter mal „Händchen halten“ und lieber einen Arm-in-Arm-Moment mehr als einer zu wenig – egal ob 18 oder 88.

R. Kratz

Ronny Kratz

Tel.: 03445/23 03 - 6  
E-Mail: ronny.kratz@mz.de  
WhatsApp: 0171/911 7668

### Haus-Garten-Freizeit und Handwerksmesse:

## Landleben, Genuss und Handwerk erleben

Vom 10. bis 18. Februar präsentiert die Haus-Garten-Freizeit und die Mitteldeutsche Handwerksmesse Trends und Vielfalt.

Leipzig (soi). Neun Tage lang wird aus der Leipziger Messe eine bunte Inspirationslandschaft mit Trends für Heim und Garten, jeder Menge Genuss sowie Handwerk zum Anfassen. Außerdem ermöglicht die Tageskarte am ersten Messewochenende den Besuch der Motorrad Messe Leipzig.

Blühende Gartenlandschaften, alles für das heimische Beet, Tipps von den Profis und vieles mehr bietet die Erlebniswelt „Grünes Wohnen“. Kinder kommen hier ebenfalls voll auf ihre Kosten, dank zahlreicher Mitmach-Angebote. Mit den ersten eigenen Stecklingen wird hier vielleicht der Samen für eine neue Leidenschaft gepflanzt. In der Erlebniswelt „Bauernhof und Heimtierzoo“



In der Messehalle 1 bietet die Erlebniswelt „Grünes Wohnen“ blühende Gartenlandschaften, alles für das heimische Beet, Tipps von den Profis und vieles mehr. Foto: Tom Schulze

lernen große und kleine Besucher Tiere und das Leben auf dem Hof hautnah kennen. Zudem können die Besucher Kostlichkeiten aus der Region aber auch aus aller Welt probieren.

Damit dem Modernisierungswunsch nichts im Weg steht,

beraten die Aussteller und bieten viele Möglichkeiten zum Testen. Verschiedene Handwerksbetriebe stellen ihre Leistungen und Produkte vor und zeigen bei Live-Vorführungen und Mitmach-Aktionen, was sie können. Messe-Tageskarten können im Online-Ticketshop gekauft werden.

## Historische Sonderfahrt nach Berlin

BLK (soi). Der Thüringer Eisenbahnverein e.V. lädt am 13. April zu einer Sonderfahrt nach Berlin und Potsdam ein. Die Reisezugwagen aus der ehemaligen DDR werden von der schweren Diesellokomotive BR 232 (im Volksmund Ludmilla) gezogen. Der Zug, der aus Erfurt kommt, hält ca. 8.15 Uhr in Weißenfels. In Berlin bleibt eine Zeit von 6 Stunden und in Potsdam von 4,5 Stunden zur freien Verfügung. Ca. 21.15 Uhr ist Halt bei der Rückfahrt in Weißenfels. Bitte schnell buchen, da der Zug nur bei ausreichender Auslastung fahren kann. Buchungen telefonisch ab 17 Uhr bei Steffen Kloseck 0177/3385415 oder per Mail unter info@thueringer-eisenbahnverein.de

## Seitenflügel geschlossen

Naumburg (kui). Mit Beginn der Passionszeit werden im Rahmen der ersten Passionsandacht am 17. Februar im Dom zu Naumburg die Seitenflügel des Cranach-Triegel-Altars bis zur Osternacht (Samstag auf Sonntag, 30./31. März) geschlossen. Damit bleibt das von Michael Triegel geschaffene Mittelteil mit der Mariendarstellung sowie die beiden originalen, von Lucas Cranach dem Älteren geschaffenen Seitenflügel mit der Darstellung der Apostel Philippus und Jacobus des Jüngeren sowie des Apostel Jacobus des Älteren und der Heiligen Maria Magdalena verborgen. Zu sehen bleibt aber die Rückseite des Mittelteils mit dem Auferstandenen als „Salvator Mundi“. Durch die Schließung geraten auch die beiden Heiligen Katharina und Barbara, die Cranach auf den Außenflügeln geschaffen hat, in den Fokus.

Während der Passionszeit wird die „Tradition des Fastens und Feierns“ an jedem Samstag ab 15 Uhr auch im Rahmen einer Sonderführung den Besuchern nahegebracht. Die 40-tägige Fastenzeit ist die Vorbereitungszeit auf das höchste Fest im Kirchenjahr, das Osterfest. Der Naumburger Meister schuf mit seiner Darstellung der Passionsgeschichte am Westlettnen im Naumburger Dom eine der im Bild ausdrucksstärksten Darlegungen der Passionsgeschichte. Auch das Bildprogramm des von Michael Triegel vervollständigten Marienaltars im Westchor nimmt an wesentlichen Stellen die Symbolik der Passion Christi auf und führt die am Westlettnen initiierte Erzählung bis zur Darstellung des Auferstandenen in ganz besonderer Weise fort.

## IHK-Start-Tag für Gründer

BLK (soi). Die IHK Halle-Desau bietet kostenfreie Gründerberatungen an. So können sich Gründungswillige aus dem BLK am Dienstag, dem 13. Februar von 9 bis 16 Uhr sowohl in der IHK Geschäftsstelle Weißenfels, Markt 6, als auch per Videokonferenz beraten lassen. In Einzelgesprächen informieren die IHK-Experten zu allen Aspekten der Unternehmensgründung sowie zu Schwerpunkten bei der Erstellung eines Geschäftsplans. Sie zeigen mögliche Förderprogramme auf. Auch bereits am Markt bestehende Unternehmen können bei Bedarf neben der telefonischen Beratung diese Möglichkeit nutzen. Interessenten können sich unter www.ihk.de/halle (Nummer: 5771274 ins Suchfeld eingeben) oder telefonisch unter 03443 4325-0 anmelden.

## 3x schneller abnehmen...

ANZEIGE

... das können Sie auch, denn eine aktuelle klinische Studie<sup>1</sup> zeigt, dass die Teilnehmenden mit formoline L112 – als Unterstützung zu gesünderer Ernährung und etwas mehr Bewegung – 3x mehr und schneller an Gewicht verloren als mit der Diätempfehlung alleine.

### Abnehmen mit Genuss – so geht's leichter zur Wohlfühlfigur

formoline L112 gibt Ihnen die Freiheit beim Abnehmen auch Ihre Lieblingsgerichte zu genießen, strenger Verzicht ist nicht notwendig. Nehmen Sie einfach formoline L112 zu Ihren beiden Hauptmahlzeiten ein. Der Wirk-Ballaststoff L112 vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. So erleben Sie Abnehmen mit Genuss und bleiben motiviert.



Glücklich dank Wohlfühlfigur, mit der Nr. 1 Empfehlung aus der Apotheke.

### Ärzte empfehlen formoline L112 zum Abnehmen

In einer Umfrage<sup>2</sup> bestätigen 86% der Ärzte, die formoline kennen, dass Patienten damit beim Abnehmen eine sinnvolle Unterstützung haben. Abnehmen wird

ärztlich insbesondere bei Bluthochdruck, Diabetes Typ 2, zur Vorbeugung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder bei erhöhtem Cholesterin gefördert.

Wie Ihre Wohlfühlfigur einfacher erreichbar ist, zeigt auch unser kurzes Info-Video, wenn Sie den QR-Code scannen.

✓ Wirk-Ballaststoff in Tablettenform einzigartig aus natürlichen Quellen

✓ Made in Germany

✓ Jetzt starten und dranbleiben



Info: www.formoline.de • formoline L112, Lipidbinder zur Gewichtsreduktion und zur Gewichtskontrolle, vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. Medizinprodukt Klasse III (CE 0123). Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. Gegenanzeigen: Allergie gegen Krebstierprodukte; Nebenwirkungen: sehr selten Verdauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation. 1) Rondanelli, M. et al. (2023). A randomized double-blind placebo-controlled clinical study to evaluate the effect on the weight of a medical device with polyglucosamine L112 in a group of overweight and obese subjects. Nutrients, 15(16), 3516. DOI: 10.3390/nu15163516. 2) Ärztemfrage (2018) bei über 400 Ärzten. GFI 06/2018. IQVIA™ (IMS HEALTH GmbH & Co. OHG). Stand Mai 2023 • Hersteller: Certimedica International GmbH, Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg, 06021/15093-0. • Fachliche Info für beratende Therapeuten unter: www.gebe-liste.formoline.de • FEES\_1123\_M\_DE

## Faktencheck der Woche

### Nein, die Verkehrskameras in Deutschland wurden nicht wegen der Bauernproteste ausgeschaltet

Auf seinem Verschwörungssender Aufi kommentierte Stefan Magnet Anfang Januar die Bauernproteste und meinte, alle Verkehrskameras seien plötzlich abgeschaltet worden. Dass viele Kameras keine Bilder liefern, hat jedoch einen anderen Grund.



Symbolbild: Scott Webb / Pexels

Tausende Landwirtinnen und Landwirte protestierten im Januar gegen Sparpläne der Bundesregierung. Vielerorts sind Traktorkolonnen unterwegs. Doch um „die Macht der Masse“ nicht zu zeigen, seien Verkehrskameras „heute plötzlich alle abgeschaltet gewesen“, behauptet der Österreicher Stefan Magnet in einem Telegram-Beitrag vom 9. Januar. Als Beleg blendet er Screenshots von Verkehrsinfosseiten verschiedener Bundesländer im Video ein, auf denen scheinbar keine Kamerabilder zur Verfügung stehen. Der Ausschnitt stammt aus einem längeren Video von Magnets sogenanntem alternativen Nachrichtensender Aufi, der zuvor schon mehrfach Desinformation verbreitete. Auf Fragen zu seinem aktuellen Beitrag antwortete Stefan Magnet CORRECTIV-Faktencheck nicht.

### Verkehrskameras wegen Ukraine-Krieg seit März 2022 abgeschaltet

Eine Stichwortsuche, ob Verkehrskameras abgeschaltet wurden, führt zu zahlreichen älteren Medienberichten. T-Online berichtete im März 2022, das gehe auf eine Bitte des Bundesverkehrsministeriums aufgrund des Ukraine-Kriegs zurück. Das Bundesverkehrsministerium teilte auf Anfrage von CORRECTIV.Faktencheck mit, der Bund habe nach dem russischen Angriff entschieden, keine Webcam-Bilder mehr im Internet zu übertragen. Die Straßenbaubehörden der Bundesländer und die Autobahn GmbH seien im März 2022 gebeten worden, keine Bilder mehr zu veröffentlichen. Das bestätigen auch die Stadt Hamburg, das

bayerische Verkehrsministerium sowie das Verkehrsministerium in Baden-Württemberg. Mit den Abschaltungen soll verhindert werden, dass Truppenbewegungen des Militärs weltweit im Internet zu sehen sind, erklärte Ludger Kühnhenrich von der Stadt Hamburg.

### Eingblendete Verkehrskamera-Screenshots führen in die Irre

Magnet blendete in seinem Video Screenshots der Verkehrsseiten von Hamburg, Berlin, Baden-Württemberg und Bayern ein. Der eingblendete Screenshot aus Berlin stammt von der Tourismus-Seite. Unter der Verkehrslagekarte heißt es „dieser Service ist zur Zeit leider nicht verfügbar“. Dieser Verweis stand zeitweise schon 2021 da, wie ein Blick auf eine archivierte Version der Seite zeigt.

„Offenbar kam es auf der Tourismus-Seite zu einem Verlinkungsfehler“, schreibt Michael Herden, stellvertretender Pressesprecher der Berliner Senatsverwaltung für Verkehr. Die Verkehrslagekarte, die Angaben über Stau und den Verkehrsfluss macht, war und ist auf der Seite der Berliner Verkehrsregelungszentrale verfügbar. Magnets Aussage, es gebe „keine Verkehrslagekarte in Berlin“ ist falsch. Auf der Internetseite der Stadt Hamburg ist laut Magnet zu lesen, dass die Kameras wegen „politischer Vorgaben“ abgeschaltet worden seien. Diese Worte fanden sich dort nicht, es hieß (Stand 17. Januar) „aufgrund von rechtlichen Vorgaben stehen die Kamerabilder aktuell nicht zur Verfügung“.

### Fakten für die Demokratie

Durch eine Kooperation mit dem Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen (BVDA), dem 157 Verlage mit einer wöchentlichen Auflage von 35,3 Mio. Exemplaren angehören, erscheint in den kostenlosen Wochenzeitungen regelmäßig ein Faktencheck des unabhängigen und gemeinnützigen Recherchezentrums CORRECTIV. Die vielfach ausgezeichnete Redaktion deckt systematische Missstände auf und überprüft irreführende Behauptungen. Wie Falschmeldungen unsere Wahrnehmung beeinflussen und wie Sie sich vor gezielten Falschnachrichten schützen können, erfahren Sie unter

correctiv.org/faktencheck



## Ausstellung in der Tourist-Info



Die Bilder sind bunt, meist großformatig und ausdrucksstark; teilweise abstrakt, teilweise skurril oder fantasievolle Darstellungen und können dem Expressionismus oder der Pop Art zugeordnet werden. Zumeist sind sie eine Kombination aus Collage und moderner Malerei. Es werden verschiedene Materialien verwendet, wie zum Beispiel Pflanzenteile oder ausgediente Gegenstände, was den Bildern einen plastischen Eindruck verleiht. „Strömungen“ heißt die neue Ausstellung in der Gewandhausgalerie in der Tourist-Information in Zeit. Weshalb die Ausstellung diesen Titel trägt, können Interessierte zur Ausstellungseröffnung am Dienstag, dem 13. Februar, 17 Uhr, vom Künstler Torsten Wienhold selbst erfahren.

Foto: privat